Aufklärung zum Immunschutz vor Influenza mit dem Hochdosis-Impfstoff Efluelda®

Stand: 13.11.2026
(IfSG-konform, STIKO-basiert)

1. Zweck der Impfung

Die Impfung schützt vor einer Erkrankung durch Grippeviren (Influenza) und deren möglichen Komplikationen.

2. Impfstoffdaten

Impfstoffname

Efluelda® (Hochdosis-Influenza-Impfstoff)

Impfstoffart

Der verwendete Impfstoff ist ein trivalenter, in bebrüteten Hühnereiern hergestellter Totimpfstoff. Er enthält Oberflächenantigene von zwei Influenza-A-Subtypen und einer Influenza-B-Linie (Victoria). Als Hochdosis-Impfstoff enthält Efluelda® die vierfache Antigenmenge eines Standardimpfstoffs und erzielt dadurch bei älteren Menschen eine stärkere Immunantwort und einen besseren Schutz. Da es sich um einen Totimpfstoff handelt, kann die Impfung keine Influenza (Grippe) verursachen.

Zulassungsalter

Zugelassen ab 50 Jahren

3. Zweck und Nutzen der Impfung

Die Grippe ist eine durch Viren hervorgerufene, akute Infektionskrankheit der Atemwege. Für den Menschen sind vor allem die Typen A und B gefährlich; insbesondere Typ A verändert seine Hülleneigenschaften laufend, sodass eine Erkrankung wie auch eine Impfung keinen langanhaltenden Schutz hinterlassen. Die Übertragung erfolgt durch Tröpfchen- oder Schmierinfektion. Nach der Ansteckung treten innerhalb von 24 bis 48 Stunden die ersten Krankheitszeichen auf: hohes Fieber, schweres Krankheitsgefühl, Kopf- und Muskelschmerzen sowie Atemwegssymptome (Halsschmerzen, trockener Husten, Schmerzen hinter dem Brustbein).

Im Normalfall heilt die Grippe innerhalb von fünf bis sieben Tagen aus. Gerade bei älteren Menschen und chronisch Kranken treten häufiger Komplikationen auf - etwa eine Lungenentzündung oder Herzmuskelentzündung durch das Virus selbst oder durch eine bakterielle Sekundärinfektion. Solche Verläufe können eine Behandlung im Krankenhaus erforderlich machen und enden in einem Teil der Fälle tödlich.

Eine ursächliche Behandlung ist mit Medikamenten möglich, die die Virusvermehrung hemmen und - möglichst früh, idealerweise innerhalb von 48 Stunden nach Erkrankungsbeginn und nach ärztlicher Verordnung eingenommen - den Verlauf verkürzen können; zunehmend werden jedoch Resistenzen berichtet. Darüber hinaus wird die Erkrankung symptomatisch behandelt.

4. Wirksamkeit & Schutzdauer

Efluelda® ist ein hochdosierter Grippeimpfstoff, der eine stärkere Immunantwort als standarddosierte Grippeimpfstoffe hervorruft und insbesondere bei älteren Menschen einen verbesserten Schutz vor Influenza und ihren Komplikationen bietet. Der Impfschutz nimmt im Laufe des Jahres ab. Da sich zudem die zirkulierenden Grippeviren verändern, wird die Influenza-Impfung jährlich mit dem jeweils aktuellen Impfstoff empfohlen.

5. Durchführung der Impfung und Verhalten nach der Impfung

Der Impfstoff wird in der Regel in den Oberarmmuskel gespritzt. Die Impfung erfolgt mit einer Dosis und sollte kurz vor Beginn der jährlichen Grippesaison vorgenommen werden.

Eine besondere Schonung ist nicht erforderlich. Nach der Impfung verbringen Sie eine etwa 15-minütige Beobachtungszeit in den Praxisräumen, um seltene unmittelbare Reaktionen rechtzeitig erkennen zu können.

Dokument: influenzah_efluelda
10/2026 (F) | EpidBul 04/2026

© Alle Rechte vorbehalten: Forum Impfen e. V.

6. Wer sollte geimpft werden? (STIKO-Indikation)

Die ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die Impfung als:

Standardimpfung

Personen ≥ 60 Jahre

Indikationsimpfung

Bewohnende von Einrichtungen der Pflege. Personen, die als mögliche Infektionsquelle im selben Haushalt lebende oder von ihnen betreute Risikopersonen gefährden können. Als Risikopersonen gelten hierbei Personen mit den folgenden beispielhaft genannten Grunderkrankungen, bei denen es Hinweise auf eine deutlich reduzierte Wirksamkeit der Influenza-Impfung gibt:

• chronische Erkrankung der Atmungsorgane (inklusive Asthma bronchiale und COPD) • chronische Herz-Kreislauf-, Leber- und Nierenerkrankung • Diabetes mellitus und andere Stoffwechselerkrankungen • Adipositas (BMI ≥ 30) • chronische neurologische Erkrankungen, z. B. Multiple Sklerose • Personen mit angeborener oder erworbener Immundefizienz • HIV-Infektion

Berufliche Indikation

Personen mit erhöhter Gefährdung, z. B. medizinisches Personal, Personen in Einrichtungen mit umfangreichem Publikumsverkehr sowie Personen, die als mögliche Infektionsquelle für von ihnen betreute Risikopersonen fungieren können

Reiseimpfung

Für Reisende ≥ 60 Jahre und Reisende, die oben unter Indikationsimpfung genannt sind und die nicht über einen aktuellen Impfschutz verfügen, ist die Impfung generell empfehlenswert. Weitere Informationen siehe Reiseimpfempfehlungen der STIKO und der DTG.

Quelle: EpidBul 04/2026

7. Auffrischimpfungen

Da sich die Grippeviren fortlaufend verändern und der Impfschutz nicht dauerhaft anhält, wird die Hochdosis-Impfung einmal jährlich empfohlen, jeweils vor Beginn der Grippesaison.

8. Wer darf NICHT geimpft werden? (Kontraindikationen)

Die Impfung darf nicht durchgeführt werden, wenn eine schwere Allergie gegen einen Bestandteil des Impfstoffs oder nach einer früheren Grippeimpfung eine schwere allergische Reaktion aufgetreten ist. Der Impfstoff kann Spuren von Hühnereiweiß (Ovalbumin) und Formaldehyd enthalten. Bei Fragen zu den Inhaltsstoffen informiert Sie Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt.

9. Mögliche Nebenwirkungen

In der aktuellen Fachinformation werden Nebenwirkungen mit den folgenden Häufigkeiten aufgeführt:

Sehr häufig - Bei 1 von 10 Behandelten
- Schmerzen an der Injektionsstelle; Rötung an der Injektionsstelle; Unwohlsein; Muskelschmerzen; Kopfschmerzen; Fatigue

Häufig - Bei 1 bis 10 von 100 Behandelten
- Schwellung an der Injektionsstelle; Verhärtung an der Injektionsstelle; Bluterguss an der Injektionsstelle; Fieber; Schüttelfrost

Gelegentlich - Bei 1 bis 10 von 1.000 Behandelten
- Juckreiz an der Injektionsstelle; Muskelschwäche; Schläfrigkeit (Lethargie); Husten; Halsschmerzen; Übelkeit; Erbrechen; Verdauungsstörungen (Dyspepsie); Durchfall

Selten - Bei 1 bis 10 von 10.000 Behandelten
- Abgeschlagenheit (Asthenie); Gelenkschmerzen; Schmerzen in Armen oder Beinen; Schwindel; Kribbeln oder Taubheitsgefühle (Parästhesien); laufende Nase; Nesselsucht (Urtikaria); Juckreiz der Haut; nächtliche Schweißausbrüche; Hautausschlag; Hautrötung (Flush); Drehschwindel (Vertigo); Augenrötung (okuläre Hyperämie)

Sehr selten - Bei 1 bis 10 von 100.000 Behandelten
- keine Nennung

Über *nicht aufgeführte Nebenwirkungen* sowie nicht bekannte Häufigkeiten und die Zuordnung zu einzelnen Altersgruppen laut Fachinformation informiert Sie bei Bedarf die impfende Person.

10. Notfallhinweise

Schwere Nebenwirkungen nach einer Impfung sind selten. Treten jedoch Atemnot, Schwellun-

www.forum-impfen.de
© Alle Rechte vorbehalten: Forum Impfen e. V.

gen im Gesichts- oder Halsbereich, Kreislaufprobleme, Anzeichen einer schweren allergischen Reaktion oder anhaltend hohes Fieber auf, rufen Sie unverzüglich den Notruf (112) oder suchen Sie sofort ärztliche Hilfe auf.

11. Allgemeine Hinweise (nach § 22 IfSG)

Dieses Aufklärungsblatt informiert Sie über Nebenwirkungen und deren Häufigkeiten speziell zum verwendeten Impfstoff. Darüber hinaus verlangt das Infektionsschutzgesetz nachfolgende, allgemeine Hinweise zu Schutzimpfungen (§ 22).

Ungewöhnliche Impfreaktionen

Von einer Impfkomplikation spricht man, wenn die Nebenwirkungen einer Impfung über das übliche Ausmaß einer Impfreaktion hinausgehen. Beobachten Sie nach einer Impfung ungewöhnliche Krankheitszeichen oder haben Sie den Verdacht auf eine Impfkomplikation, sollten Sie Ihre Arztpraxis verständigen und klären, inwieweit die Impfung ursächlich war oder ob andere Krankheiten und mögliche Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten vorliegen.

Vorgehen bei unerwünschten Arzneimittelwirkungen (Impfkomplikationen)

Wird keine andere Ursache für die als Impfreaktion untypischen Krankheitszeichen gefunden, kann es sich um eine Impfkomplikation handeln. Bei Verdacht auf eine Impfkomplikation ist der feststellende Arzt gesetzlich zur Meldung an das zuständige Gesundheitsamt verpflichtet.

Auch Sie selbst können über das Meldeportal des Paul-Ehrlich-Instituts (PEI), Bundesinstitut für Impfstoffe und biomedizinische Arzneimittel den Verdachtsfall online einreichen: Diese Meldungen sind wichtig, um etwaige Entschädigungsansprüche zu ermöglichen. Darüber hinaus helfen sie, bisher unbekannte Risiken zu entdecken und bekannte Risiken besser einzuschätzen.

Versorgung bei Impfschaden nach §§ 60 bis 64 des Infektionsschutzgesetzes (IfSG)

Unter einem Impfschaden versteht der Gesetzgeber „die gesundheitliche und wirtschaftliche Folge einer über das übliche Ausmaß einer Impfreaktion hinausgehenden gesundheitlichen Schädigung durch die Schutzimpfung“ (§ 2). Dies festzustellen, obliegt den Versorgungsämtern der Bundesländer. Wird ein Impfschaden nicht anerkannt, kann vor dem Sozialgericht geklagt werden. Diese staatliche Entschädigung erfolgt unabhängig von einer etwaigen Hersteller- oder Behandlungshaftung.

12. Einwilligung zur Impfung

Ich bestätige, dass ich:

- die Informationen verstanden habe
- Fragen stellen konnte
- keinen mir bekannten Ausschlussgrund habe
- der Impfung zustimme

Vor-, Zuname

_____

Geburtsdatum (tt/mm/jjjj)

_____

Das Aufklärungsgespräch wurde durchgeführt

☐ in Präsenz ☐ per Video ☐ per Telefon

Ort, Datum

_____

Unterschrift

_____

Dokument: influenzah_eflueldа
10/2026 (F) | EpidBul 04/2026

www.forum-impfen.de
© Alle Rechte vorbehalten: Forum Impfen e. V.

Allgemeiner Fragebogen zu Schutzimpfungen

Fragen zur Gesundheit (Anamnese)

Name, Vorname

Geburtsdatum
dd/mm/yyyy

Anschrift

Bitte beantworten Sie folgende Fragen zu Ihrer Gesundheit:

1. Sind Sie akut erkrankt? (z. B. Infekt mit Fieber über 38,5° C)

nein ja,

2. Haben Sie derzeit chronische Erkrankungen?

nein ja,

3. Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein (z. B. für eine Immuntherapie oder zur Blutverdünnung)?

nein ja,

4. Haben Sie Allergien (insbesondere gegen Hühnereiweiß oder Medikamente)?

nein ja,

5. Wurden Sie in den vergangenen vier Wochen geimpft? (Wenn ja, mit welchem Impfstoff?)

nein ja,

6. Trat nach einer Impfung schon einmal eine Schwäche oder Ohnmacht auf? nein ja

7. Sind Sie aktuell schwanger oder stillen Sie? nein ja

Anmerkungen

Bitte halten Sie zum Impftermin das Impfbuch bzw. den E-Impfpass bereit.